

TALLERES 2026/2027

INFANTIL

CANTO, BAILE E PERCUSIÓN TRADICIONAL

A cargo de A.C Tangaraño

Mércores de 17:30h a 18:30h

(a partir dos 4 anos)

Prezo: 20€/mes

CLUB DE XOGOS DE MESA

A cargo de María Mangana

Luns de 17:45h a 19:00h

Prezo: 15€ socio - 20€ non socio / mes

*10% DESCONTO IRMÁS/NS

COCIÑA

A cargo de María Mangana

Luns de 16:00h a 17:30h

Prezo: 25€ socio - 30€ non socio / mes

*10% DESCONTO IRMÁS/NS

CÓMIC E ILUSTRACIÓN

A cargo de Aaron Moucho

Xoves de 17:00h a 18:30h

(a partir dos 5 anos)

Prezo: 23€ socio - 28€ non socio / mes

CORO XUVENIL

A cargo de María Oliveira

Xoves de 17:30h a 19:00h

(a partir de 7 anos)

Prezo: 20€ socio - 25€ non socio / mes

ESCOLA DE FAMILIAS

A cargo de Rede CRÍA

Talleres mensuais

+ info: Consultar

IOGA EN FAMILIA

A cargo de Natalia (iogaia)

Martes de 16:00h a 17:00h

Mércores de 16:00h a 17:00h

Prezo: 30€ familia socia -

35€ familia non socia / mes

LABORATORIO DE ARTE

A cargo de María Mangana

Mércores de 16:00h a 17:30h

(de 5 a 7 anos)

Mércores de 17:30h a 19:00h

(de 8 a 11 anos)

Prezo: 25€ socio - 30€ non socio

SKATE INFANTIL E ADULTOS

A cargo da escola Skate Barrier

Ver difusión específica

Prezo: 40% desconto para soci@s.

XOGO TEATRAL

A cargo de Bea Campos

Mércores de 16:30h a 18h (5 a 9 anos)

Mércores de 18:15h a 19:45h (10 a 15 anos)

Prezo: 30€ socio - 35€ non socio / mes

50€ irmás socios - 60€ irmás non socios

TALLERES 2026/2027

SAÚDE E ACTIVIDADE FÍSICA

CHAN PÉLVICO

A cargo de Andrea Cao

Martes de 20:00h a 21:00h

Prezo: 15€ socio - 20€ non socio/mes

FORZA E FLEXIBILIDADE

A cargo de Rute Deaño

Martes de 20:15h a 21:15h

Xoves de 20:30h a 21:30h

Prezo 1 día: 20€ socio - 25€ non socio / mes

Prezo 2 días: 30€ socio - 35€ non socio / mes

IOGA

A cargo de Zaira Lago

Martes de 19:00h a 20:00h

Prezo: 22€ socio - 27€ non socio / mes

PILATES

A cargo de Lupe Alonso

Martes de 18h a 19h e de 19h a 20h

Xoves de 18h a 19h e de 19h a 20h

Prezo 1 día: 15€ socio - 20€ non socio / mes

Prezo 2 días: 25€ socio - 30€ non socio / mes

PILATES STRETCH

A cargo de Rute Deaño

Mércores e Venres de 8:00h a 9:00h

Prezo 1 día: 20€ socio - 25€ non socio / mes

Prezo 2 días: 30€ socio - 35€ non socio / mes

RESTAURATIVA

A cargo de Rute Deaño

Xoves de 19:30h a 20:30h

Prezo 1 día: 20€ socio - 25€ non socio/mes

TAI-CHI CHIKUNG

A cargo de Carlos Correa

Mércores de 21:00h a 22:30h

Prezo: 10€ socio - 15€ non socio/mes

XIMNASIA MANTEMENTO

A cargo de Jose Fernández

Luns, Mércores e Venres de 10:00h a 11:00h

Prezo 1 día: 10€ socio - 15€ non socio/mes

Prezo 2 días: 20€ socio - 25€ non socio/mes

Prezo 3 días: 30€ socio - 35€ non socio/mes

ZUMBA&AEROBIC

A cargo de Jose Fernández

Mércores de 20:00h a 21:00h

Prezo: 15€ socio - 20€ non socio/mes

TALLERES 2026/2027

ARTESANÍA, MODA, IMAXE E ARTE

CERÁMICA

A cargo de Carlos San Claudio

Mércores de 19:00h a 21:00h

Prezo: 35€ socio - 40€ non socio / mes

CORTE E CONFECCIÓN

A cargo de Ana González

Xoves de 16:30h a 18:30h

Xoves de 18:30h a 20:30h

Prezo: 25€ socio - 30€ non socio / mes

ELABORACIÓN DE INSTRUMENTOS

A cargo da Coop. A Casa das Redes

Luns de 19:00h a 20:30h

Prezo: 20€ socio - 25€ non socio / mes

*GASTOS DE MATERIAIS NON INCLUIDOS

FOTOGRAFÍA

A cargo de Elena Buch

Martes de 16:30h a 18:30h - Dixital (Móbil)

Martes de 18:30h a 20:30h - Analóxica

Prezo 1 curso : 35€ socio - 40€ non socio / mes

Prezo 2 cursos: 50€ socio - 70€ non socio / mes

INICIACIÓN A CESTERÍA EN VIMBIO

A cargo de Fernando

Luns de 16:30h a 19:00h

Luns de 19:00h a 21:30h

Prezo: 23€ socio - 28€ non socio / mes

PINTURA SEN LÍMITES

(Imaxina, crea, pinta)

A cargo de Guadalupe García

Venres de 19:00h a 21:00h

Prezo: 25€ socio - 30€ non socio / mes

TALLERES 2026/2027

MÚSICA, CANTO, BAILE E PERCUSIÓN TRADICIONAL

ACORDEÓN

A cargo de Juan Bande

Luns, martes e xoves

+ info: Consultar

CURSO DE DJ

A cargo de Mezclamos Música

Luns de 18:00h a 21:00h

Prezo: 140€ socio - 150€ non socio / mes

BAILE GALEGO

A cargo de André Adrio

Mércores de 21:00h a 22:00h

Prezo: 20€ socio - 25€ non socio / mes

GAITA

A cargo de Gabi Vacaloura

Martes de 19:30h a 20:45h

Prezo: 20€ socio - 25€ non socio / mes

BAILES LATINOS

A cargo de Isaura LH

Luns de 17:00h a 18:00h

Prezo: 23€ socio - 28€ non socio / mes

LINGUAXE MUSICAL

A cargo de María Oliveira

Xoves de 19:00h a 20:00h

Prezo: 15€ socio - 20€ non socio / mes

BATUCADA

A cargo de Xurxo Troncoso

Xoves de 19:00h a 20:30h

Prezo: 30€ socio - 35€ non socio / mes

PANDEIRETA E CANTO TRADICIONAL

A cargo de Aurora Filgueira

Venres de 21:00h a 22:30h

Prezo: 15€ socio - 20€ non socio / mes

CANTO E PERCUSIÓN TANGARAÑO

A cargo de Asociación cultural Tangaraño

Mércores de 18:30h a 19:30h (iniciación)

Mércores de 19:30h a 20:30h (avanzado)

Prezo: 20€/mes

PRODUCCIÓN MUSICAL

A cargo de Mezclamos Música

Mércores de 17:00h a 20:00h

Prezo: 140€ socio - 150€ non socio / mes

TALLERES 2026/2027

ARTES ESCÉNICAS, SAÚDE, MEDITACIÓN E TECNOLOXÍA

CABARET

A cargo de Iria Pinheiro

Luns de 19:00h a 21:00h

Prezo: 35€ socio - 40€ non socio / mes

RISOTERAPIA

A cargo da Coop. A Casa das Redes

Martes de 17:30h a 18:30h

Prezo: 20€ socio - 25€ non socio / mes

MEDITACIÓN

A cargo de Rute Deaño

Mércores de 09:00h a 09:45h

Prezo: 10€ socio - 15€ non socio / mes

TEATRO COMUNITARIO

A cargo de Irene Moreira (A Comuna)

Xoves de 20:00h a 21:30h

Prezo: de balde

MEMORIA

A cargo de Sofía Gil

Luns de 17:00h a 18:30h

Prezo: 20€ socio - 25€ non socio / mes

O MEU MÓBIL

A cargo da Coop. A Casa das Redes

Luns de 11:00h a 12:30h

Mércores de 17:00h a 18:30h

Prezo: 20€ socio - 25€ non socio / mes